

LUZ POLE STUDIO PLANNING DÉBUT D'ANNEE

VALABLE EN SEPTEMBRE

LUNDI

18H30 - 19H45
INITIATION

MARDI

12H - 12H30
FLEXY

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H30 - 19H45
POLE DANCE

19H45 - 21H
INITIATION

MERCREDI

17H15 - 18H30
POLE DANCE

18H30 - 19H45
INITIATION

JEUDI

18H30 - 19h45
SLOW POLE

Les 21/09 et 28/09

VENDREDI

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H - 18H30
FLEXY

18H30 - 19H45
POLE DANCE

19H45 - 21H
INITIATION

SAMEDI

11H - 12h15
LOW FLOW

Les 30/09 et 07/10

LUZ POLE STUDIO PLANNING 2023-2024

A PARTIR D'OCTOBRE

LUNDI

18H30 - 19H45
POLE DANCE

MARDI

12H - 12H30
FLEXY

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H30 - 19H45
POLE DANCE

19H45 - 21H
POLE DANCE

MERCREDI

17H15 - 18H30
POLE DANCE

18H30 - 19H45
POLE DANCE

JEUDI

Créneau
flexible, pour :

- Low flow
- Pole Combo
(niveau
inter)
- Slow Pole

VENDREDI

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H - 18H30
FLEXY

18H30 - 19H45
POLE DANCE

19H45 - 21H
POLE DANCE

SAMEDI

Créneau
flexible, pour:

- Flexy,
- Pole dance,
- Chorée Low
flow,...

Stages

EVJF, anniv, ...

Cours privés