

LUZ POLE STUDIO PLANNING DÉBUT D'ANNEE

DU 26 AOÛT À FIN SEPTEMBRE

LUNDI

12H - 12H30
FLEXY

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H30 - 19H45
POLE DANCE

MARDI

18H30 - 19h45
SLOW POLE (SP)
ou
POLE DANCE (SI)

19H45 - 21H
INITIATION

MERCREDI

17H - 18H
AERIENS KIDS

18H30 - 19H45
INITIATION

19H45 - 21H
POLE DANCE

JEUDI

18H30 - 19H45
INITIATION

VENDREDI

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H - 18H30
FLEXY

18H30 - 19h45
SLOW POLE (SI)
ou
POLE DANCE (SP)

SAMEDI

11H - 12h15
LOW FLOW

Les 21/09 et 28/09

LUZ POLE STUDIO PLANNING 2024-2025

A PARTIR D'OCTOBRE

LUNDI

12H - 12H30
FLEXY

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H30 - 19H45
POLE DANCE

MARDI

18H30 - 19h45
SLOW POLE (SP)
ou
POLE DANCE (SI)

19H45 - 21H
POLE DANCE

MERCREDI

17H - 18H
AERIENS KIDS

18H30 - 19H45
POLE DANCE

19H45 - 21H
POLE DANCE

JEUDI

Créneau
flexible, pour :

- Low flow
- Pole Combo
(niveau
inter)
- Slow Pole

VENDREDI

12H30 - 13H45
POLE DANCE

18H - 18H30
FLEXY

18H30 - 19h45
SLOW POLE (SI)
ou
POLE DANCE (SP)

SAMEDI

Créneau
flexible, pour:

- Flexy,
- Pole dance,
- Chorée Low
flow,...

Stages

EVJF, anniv, ...

Cours privés